

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./



МЕНЮ

23 января 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,2		16	64
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	14,03	7,5	8,2	35	239
2008		ПЕЧЕНЬЕ	32	7,78	2,4	3,1	23,6	133
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,71	4,5	3,9	0,3	52
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	80	26,68	12,7	13,1	23	263
2008	442	СОК 0,2л	200	8,40	1	0,2	20,2	92
Итого				71,50	28,3	28,5	118,1	843
Всего				71,50	28,3	28,5	118,1	843

повар _____ Евстигнеева О.Н.