

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ

24 января 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	7,10	6,2	5,4	37,8	219
		КОТЛЕТА	60	23,46		1,9		16
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	44	10,59	1,3	0,1	2,7	17
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,50			21,4	85
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,82	3,2	1,2	20,9	105
2008		ФРУКТЫ	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				62,77	11,1	9	92,6	489
Всего				62,77	11,1	9	92,6	489

повар _____ Евстигнеева О.Н.