

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

25 января 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	140/20	50,35	30,1	22,2	37,1	457
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,82	3,2	1,2	20,9	105
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,93	3,7	3	23,4	134
2008		ФРУКТЫ	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
2008		ВАФЛИ	31	6,88	0,9	1	23,6	108
Итого				85,28	38,3	27,8	114,8	851
Всего				85,28	38,3	27,8	114,8	851

повар

Евстигнеева О.Н.