

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	113	16,18	0,5	0,5	11,1	53
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	33,07	18	19,9	47,8	450
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	8,84	1,1	0,2	21,3	97
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	5,12	0,9	3,4	4,3	51
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
Итого				66,63	23,4	25,1	103,2	745
Всего				66,63	23,4	25,1	103,2	745

повар _____ Евстигнеева О.Н.