

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	7,99	2,4	3,2	24,3	136
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,37	2,6	2,1	22,4	117
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,2	3,8	0,2	49
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	27,83	6,8	19,9	38,6	350
Итого				58,61	18,9	30,1	104,2	746
Всего				58,61	18,9	30,1	104,2	746

повар _____ Евстигнеева О.Н.