

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,18	10,1	18,9	43,3	372
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	100	12,91	14,6	15	10,6	247
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
		КИСЕЛЬ	210	5,47			42,3	167
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	59	13,26	0,5	0,1	1,4	7
2008		ФРУКТЫ	127	24,07	0,5	0,4	13,1	60
<b>Итого</b>				80,31	28,6	35,5	129,4	947
<b>Всего</b>				80,31	28,6	35,5	129,4	947

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.