

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М.

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	101	14,52	0,40	0,40	9,90	48,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	44,24	23,50	24,20	37,40	479,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	211	8,84	1,10	0,20	21,30	97,00
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	9,44	1,60	3,50	5,90	61,00
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,90	1,10	18,70	94,00
Итого				80,46	29,50	29,40	93,20	779,00
Всего				80,46	29,50	29,40	93,20	779,00

повар _____ Евстигнеева О.Н.