

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
			140/20	44,62	25,4	20,1	23,7	369	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94	
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	210	9,81	3,4	2,8	33,4	169	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	100	14,32	0,4	0,4	9,8	47	
2008		ФРУКТЫ	21	4,74	0,6	0,7	16,3	75	
2008		ВАФЛИ		76,91	32,7	25,1	101,9	754	
Итого					76,91	32,7	25,1	101,9	754
Всего									

повар _____ Евстигнеева О.Н.