

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ  
Большакова Л.М./

# МЕНЮ

12 марта 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,15			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	13,85	4,6	5,9	27,7	179
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ						
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	40,04	10,8	5	4,2	102
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	63	14,84	0,7	0,1	2,1	13
2008	442	СОК 0,2л	200	15,60				
				<b>91,90</b>	<b>19</b>	<b>12,1</b>	<b>74,5</b>	<b>474</b>
<b>Итого</b>				<b>91,90</b>	<b>19</b>	<b>12,1</b>	<b>74,5</b>	<b>474</b>
<b>Всего</b>				<b>91,90</b>	<b>19</b>	<b>12,1</b>	<b>74,5</b>	<b>474</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.