

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ
5 марта 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,15	3,1	2,4	24,8	130
		ФРУКТ	100	19,06	0,4	0,3	9,5	43
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ с курой	180	21,52	10,1	18,2	15,5	270
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	63	14,84	0,7	0,1	2,1	13
Итого				67,99	17,2	22,1	70,6	550
Всего				67,99	17,2	22,1	70,6	550

повар _____ Евстигнеева О.Н.

Итого: 67,99 17,2 22,1 70,6 550