

Утверждаю

директор  
МКОУ Толпыгинская ОШ  
/Большакова Л.М./

## МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	11,61	6,3	9,9	37,9	258
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,76	3,2	1,2	20,9	105
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,52	7	8,9		109
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,60			21,8	86
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	70	15,88	0,7	0,1	2,3	15
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
<b>Итого</b>				<b>81,17</b>	<b>19,1</b>	<b>21,6</b>	<b>85,8</b>	<b>620</b>
<b>Всего</b>				<b>81,17</b>	<b>19,1</b>	<b>21,6</b>	<b>85,8</b>	<b>620</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.