

Утверждаю

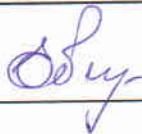
директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ
9 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,62	9,2	11,5	39,9	291
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,58	2,2	0,8	14,3	72
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	9,88	1,2	0,2	23,8	108
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	100	38,94	2,2	10	13,3	146
		ОГУРЕЦ СВЕЖ. (ИЛИ СОЛЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	65	14,58	0,5	0,1	1,5	8
Итого				79,60	15,3	22,6	92,8	625
Всего				79,60	15,3	22,6	92,8	625

повар



Евстигнеева О.Н.