

Утверждаю



директор

МКОУ Толлыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	131	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	210	19,56	4,9	9,5	17,6	172
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,76	3,2	1,2	20,9	105
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,53	5	3,9	25,9	156
		ГРУША	157	30,00	0,6	0,5	14,9	67
Итого				66,85	13,7	15,1	79,3	500
Всего				66,85	13,7	15,1	79,3	500

повар

Евстигнеева О.Н.