

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ  
Большакова Л.М./



# МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,92	0,2		15,2	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,42	6,9	8,7		108
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	17,43	4,7	10,9	25,7	212
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,00	4,2	3,8	0,2	49
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
<b>Итого</b>				<b>76,94</b>	<b>20,8</b>	<b>26</b>	<b>62,7</b>	<b>571</b>
<b>Всего</b>				<b>76,94</b>	<b>20,8</b>	<b>26</b>	<b>62,7</b>	<b>571</b>

повар

Евстигнеева О.Н.