

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ
14 ноября 2023 г.

7-10 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	11,60	6,3	9,9	37,9	258	
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	115	45,59	12,1	11,5	4,8	164	
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	44	10,59	1,3	0,1	2,7	17	
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,46			30,9	123	
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,76	3,2	1,2	20,9	105	
2008		ЯБЛОКО	126	18,01	0,5	0,5	12,3	59	
Итого					94,01	23,4	23,2	109,5	726
Всего					94,01	23,4	23,2	109,5	726

повар

Евстигнеева О.Н.