

Утверждаю



директор

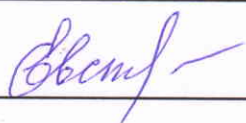
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,91	4,9	9,3	48,3	290
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	9,33	1,1	0,2	22,4	102
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	2,2	0,8	14	71
2008	283	ТЕФТЕЛИ (мясо или птица)	125	36,54	1,9	8,9	11,7	130
		ТОМАТ СВЕЖИЙ	66	15,00	0,7	0,1	2,2	14
Итого				78,31	10,8	19,3	98,6	607
Всего				78,31	10,8	19,3	98,6	607

повар  Евстигнеева О.Н.