

Утверждаю

директор  
МКОУ Толпыгинская ОШ  
/Большакова Л.М./

**МЕНЮ**  
16 ноября 2023 г.

7-10 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,35	6,6	11,4	29,6	240
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	14,23	6	7,6		93
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,62			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
		ГРУША	131	26,84	0,6	0,4	13,3	60
<b>Итого</b>				<b>64,41</b>	<b>16,1</b>	<b>20,5</b>	<b>83,4</b>	<b>573</b>
<b>Всего</b>				<b>64,41</b>	<b>16,1</b>	<b>20,5</b>	<b>83,4</b>	<b>573</b>

повар Евстигнева О.Н.