

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

(Большакова Л.М./

**МЕНЮ**  
21 ноября 2023 г.

7-10 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,59	4,2	4,6	42	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	110	31,20	14,1	15	6,6	230
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
		КИСЕЛЬ	200	4,29			29,6	117
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	60	13,48	0,5	0,1	1,4	8
2008		ЯБЛОКО	59	8,42	0,2	0,2	5,8	28
<b>Итого</b>				<b>70,35</b>	<b>21,9</b>	<b>21</b>	<b>104,1</b>	<b>699</b>
<b>Всего</b>				<b>70,35</b>	<b>21,9</b>	<b>21</b>	<b>104,1</b>	<b>699</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.