

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./



# МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	131	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	210	15,93	5	4,4	19,2	136
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,94	3,1	2,4	22,9	123
		ГРУША	140	26,84	0,6	0,4	13,3	60
<b>Итого</b>				<b>55,08</b>	<b>11,6</b>	<b>8,3</b>	<b>74,1</b>	<b>413</b>
<b>Всего</b>				<b>55,08</b>	<b>11,6</b>	<b>8,3</b>	<b>74,1</b>	<b>413</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.