

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ
27 ноября 2023 г.

7-10 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,31	0,2		20,1	80
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	17,24	7,2	9,2		113
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	14,90	5,7	6,8	37,7	230
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	9,47	4,5	3,9	0,3	52
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
Итого				76,09	22,4	22,5	79,7	616
Всего				76,09	22,4	22,5	79,7	616

повар _____ Евстигнеева О.Н.