Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с зеленым горошком	180	17,13	6,4	5,4	39	225
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	29,98	10,8	5	3,9	100
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,72			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008		ЯБЛОКО	100	14,32	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**68,52**	**20,5**	**11,9**	**93,2**	**552**
Всего				**68,52**	**20,5**	**11,9**	**93,2**	**552**

повар _____ Евстигнеева О.Н.