

Утверждаю

директор  
МКОУ Толпыгинская ОШ  
Большакова Л.М./

# МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,72	3,5	0,5	35,4	158
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	211	8,84	1,1	0,2	21,3	97
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,39	2	0,8	13,3	67
2008	283	ТЕФТЕЛИ (мясо или птица)	110	33,30	1,6	8,8	9,8	121
		ТОМАТ СВЕЖИЙ	63	14,21	0,7	0,1	2,1	13
<b>Итого</b>				<b>63,46</b>	<b>8,9</b>	<b>10,4</b>	<b>81,9</b>	<b>456</b>
<b>Всего</b>				<b>63,46</b>	<b>8,9</b>	<b>10,4</b>	<b>81,9</b>	<b>456</b>

повар

Евстигнеева О.Н.