Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
_____/Большакова Л.М./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,47	4,7	9,3	46,7	282
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	9,33	1,1	0,2	22,4	102
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	2,2	0,8	14	71
2008	283	ТЕФТЕЛИ (мясо или птица)	100	36,50	1,9	8,9	11,7	130
		ТОМАТ СВЕЖИЙ	66	15,00	0,7	0,1	2,2	14
Итого				**77,83**	**10,6**	**19,3**	**97**	**599**
Всего				**77,83**	**10,6**	**19,3**	**97**	**599**

повар _____ Евстигнеева О.Н.