

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	18,24	7,4	12,6	33,5	271
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	21,72	9,1	11,6		143
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,80			22,9	91
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,76	3,2	1,2	20,9	105
		ГРУША	120	22,52	0,5	0,4	12,2	55
Итого				70,04	20,2	25,8	89,5	665
Всего				70,04	20,2	25,8	89,5	665

повар Евстигнеева О.Н.

Faint, illegible table with grid lines, likely a duplicate or bleed-through from the reverse side of the page.

5 октября 2023 г.
МЕНЮ

