

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ  
Большакова Л.М./

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	15,27	7,1	11,1	27	230
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	7,74	2,9	2,3	22	118
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,58	4,2	3,8	0,2	49
2008		ЯБЛОКО	117	16,84	0,5	0,5	11,5	55
<b>Итого</b>				<b>50,80</b>	<b>17,6</b>	<b>18,8</b>	<b>79,4</b>	<b>546</b>
<b>Всего</b>				<b>50,80</b>	<b>17,6</b>	<b>18,8</b>	<b>79,4</b>	<b>546</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.