Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,04	3,9	9,1	16,5	158
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,30	2	0,8	12,8	65
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	211	8,84	1,1	0,2	21,3	97
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	100	35,04	1,4	10,5	8,4	127
		ОГУРЕЦ СВЕЖ. (ИЛИ СОЛЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	49	11,05	0,4		1,1	6
Итого				**67,27**	**8,8**	**20,6**	**60,1**	**453**
Всего				**67,27**	**8,8**	**20,6**	**60,1**	**453**

повар _____ Евстигнеева О.Н.