

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ
13 октября 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	131	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	15,69	2,6	8,8	10,4	128
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,43	3,2	2,4	24,2	130
		ГРУША	161	30,69	0,7	0,5	15,2	69
Итого				59,37	9,5	12,8	69,5	427
Всего				59,37	9,5	12,8	69,5	427

повар _____ Евстигнеева О.Н.