

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./



МЕНЮ

16 октября 2023 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,49	0,2		10,1	40
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	44	24,63	10,3	13,1		162
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	18,07	5,3	11	30,5	234
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,00	4,2	3,8	0,2	49
Итого				56,56	22,9	29	59,5	579
Всего				56,56	22,9	29	59,5	579

повар _____ Евстигнеева О.Н.