

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ
20 октября 2023 г.

7-10 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	112	16,10	0,4	0,4	11	53
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	120/40	46,80	29,1	26,5	35	482
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,62	3,3	2,7	30	155
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
Итого				101,32	34,7	31,1	78,9	737
Всего				101,32	34,7	31,1	78,9	737

повар _____ Евстигнеева О.Н.