

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,71	4,3	8,8	42,6	260
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	80	37,62	17,4	21,5	9,2	315
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
		КИСЕЛЬ	190	4,47			31,5	125
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	60	13,26	0,5	0,1	1,4	7
2008		ЯБЛОКО	138	19,89	0,6	0,6	13,6	65
Итого				92,32	25,7	32,1	117	866
Всего				92,32	25,7	32,1	117	866

повар

Евстигнеева О.Н.