Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
_____ /Большакова Л.М./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,92	4,5	8,7	27,1	199
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	36	20,39	8,5	10,8		134
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	27,28	1,8	1,4	2,8	44
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,09			9,6	38
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	62	14,21	0,7	0,1	2,1	13
Итого				**77,26**	**18,4**	**22,1**	**60,3**	**522**
Всего				**77,26**	**18,4**	**22,1**	**60,3**	**522**

повар _____ Евстигнеева О.Н.