

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,03	7,6	6	32,9	211
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,30	2	0,8	12,8	65
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	211	8,84	1,1	0,2	21,3	97
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	125	34,68	1,9	10,5	12	145
		ОГУРЕЦ СВЕЖ. (ИЛИ СОЛЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	59	13,26	0,5	0,1	1,4	7
Итого				67,11	13,1	17,6	80,4	525
Всего				67,11	13,1	17,6	80,4	525

повар _____ Евстигнеева О.Н.