

ПАМЯТКА

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ ПОДВЕРГАЕТСЯ ОНЛАЙН-ТРАВЛЕ ИЛИ ИМЕЕТ ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ В ОБЩЕНИИ: ГДЕ МОГУТ ПОМОЧЬ?

Интернет-ресурсы:

-Лига безопасного интернета <https://ligainternet.ru/hotline/> (можно сообщить о факте онлайн-травли и узнать дополнительную информацию по этому вопросу)

-Помощь рядом.рф для подростков <https://pomoschryadom.ru/> (можно получить консультацию и поддержку по случаям травли и проблем в отношениях)

-Мырядом.онлайн <https://мырядом.онлайн/> (бесплатная психологическая помощь подросткам)

Горячие линии:

- Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8 (800) 200-01-22 <https://telefon-doveria.ru/> Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.

-Горячая линия по оказанию помощи родителям: 8 (800) 444-22-32 Звонок бесплатный. Работает с 8.00 до 20.00 с пн. по пт.

-Горячая линия кризисной психологической помощи на базе Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации Московского государственного психологопедагогического университета: 8 (800) 600-31-14 Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.

-Телефон горячей линии Федерального портала информационнопросветительской поддержки родителей «Растим детей»: 8 (800) 444-22-32 Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.

- Горячая линия по вопросам урегулирования конфликтов в школе, медиации и примирения в образовательных организациях ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»: 8-800-222-34-17 Звонок бесплатный. Работает с пн. по чт. с 09.00 до 18.00, пт. с 09.00 16.45

- Горячая линия «Ребенок в опасности» предназначен для обращений по вопросам защиты прав несовершеннолетних: 8 (800) 707-70-22 Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.